

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «СКАЗКА»

г. Красный Сулин Ростовской области

ПРИНЯТ к утверждению  
На педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 17 «Сказка»  
Протокол № 1 от 02.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17 «Сказка»  
Е.В. Грошенко



**Учебный план**  
**по основной общеобразовательной программе дошкольного образования**  
**МБДОУ № 17 «Сказка» на 2021-2022 учебный год**

**Пояснительная записка**

Пояснительная записка (строится на основе особенностей реализуемой программы и приоритетного направления) в которой определено:

- нормативное обеспечение учебного плана;
- особенности реализации инвариативной и вариативной части учебного плана для каждой возрастной группы;
- содержательные характеристики и объем учебной нагрузки для изучения каждой области, если количество часов на нее не увеличено;
- объяснение каждого модуля, интегрированного в образовательной области (с учетом реализуемой программы);
- обоснование включения образовательной деятельности, реализуемой преимущественно на факультативной основе или программах дополнительного образования.

План НОД МБДОУ № 17, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012 № 272-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт от 17.10.2013г. № 1155;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г.;



- Приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

В МБДОУ № 17 «Сказка» города Красного Сулина функционирует 8 групп, общая наполняемость 150 детей.

Нормы и требования к нагрузке детей, а так же планирование учебной нагрузки в течение недели определены в санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1. 2660-13), утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариативностью (не более 60 % от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- отражение специфики ДОУ;
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Образовательной программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с



одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.)

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013г., регистрационный номер №28564).

В соответствии с действующим СанПиН 2.4.1. 3049-13 образовательная деятельность осуществляется:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности – в первую половину дня - 8-10 минут (не более 10 занятий в неделю). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей от 3 до 4 лет – в первую половину дня не более 15 минут. Не более 11 занятий в неделю;

- для детей от 4 до 5 лет – в первую половину дня не более 20 минут. Не более 12 занятий в неделю;

- для детей от 5 до 6 лет – в первую половину дня не более 25 минут. Не более 15 в неделю;

- для детей от 6 до 7 лет – в первую половину дня не более 30 минут. Не более 17 занятий в неделю.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует



организовывать в первую очередь. Для предупреждения и профилактики переутомления детей во время проведения таких занятий, педагогами обязательно проводятся физкультурные минутки и динамические паузы продолжительностью 1-3 минуты. На двигательную активность в режиме дня отводится не менее 3,5-4 часов в день. Домашние задания детям не даются.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Учебный план предусматривает оптимальное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

В МБДОУ осуществляется дополнительное образование (кружки), их проводят для детей всех возрастов.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений: социально-коммуникативным, познавательным, художественно-эстетическим.



Образовательная программа МБДОУ включает в себя две части – обязательную и формируемую участниками образовательного процесса.

МБДОУ реализует обязательную основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, обеспечивающую достижение воспитанниками полноценного личностного формирования и становления, готовности к школьному обучению, а именно: необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, отражает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» авторы: О.Л. Князева, М.Д. Маханева;

- «Юный эколог» автор: С.Н. Николаева;

- «Праздник каждый день» (Ладушки) авторы: И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева.

Данная часть ориентирована на: специфику национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; условия, в которых осуществляется образовательный процесс, и направлена на поддержку областей основной части программы.

Парциальные программы вводятся интегрировано в организованную образовательную деятельность: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. Невыработанный программный материал основной общеобразовательной программы реализуется в нерегламентированное время в ходе режимных моментов.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50 % общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяются. Общий объем самостоятельной деятельности детей



соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

### Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Виды деятельности	1.5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений.			1/15	1/20	1/25	1/30
Ознакомление с окружающим и природа.	2/10	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
Конструирование	1/10	0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	1/35
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	1/35
Ознакомление с художественной литературой		1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
Грамота					1/25	1/30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Лепка		0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
Аппликация			0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
Рисование		1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
Музыка	2/10	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
<b>Физическое развитие</b>	2/10	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
<b>Физическое развитие на воздухе</b>		1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
<b>Сенсорное развитие</b>	2/10					

### Примерный режим двигательной активности

Форма работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультура	а) в помещении	2 раза в неделю (15-20)	2 раза в неделю (20-25)	2 раза в неделю (25-30)	2 раза в неделю (30-35)

	б) на улице	1 раз в неделю (15-20)	1 раз в неделю (20-25)	1 раз в неделю (25-30)	1 раз в неделю (30-35)
<b>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</b>	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке (15-20)	Ежедневно, на каждой прогулке (20-25)	Ежедневно, на каждой прогулке (25-30)	Ежедневно, на каждой прогулке (30-35)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)
	г) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
<b>Активный отдых</b>	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30-45)	1 раз в месяц (40)
	б) физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	в) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах**

<b>Формы образовательн</b>	<b>Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю</b>
----------------------------	---



ой деятельности в режимных моментах	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели



интеллектуальный тренинг				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на	От 60 мин. до 1 ч.30 мин.	От 60 мин. до 1 ч.40 мин.	От 60 мин. до 1 ч.40 мин.	От 60 мин. до 1 ч.40 мин.



прогулке				
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут